



УПРАВЛЕНИЕ

**РОСКОМНАДЗОРА**

ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**БУДЬТЕ  
ВНИМАТЕЛЬНЫ!**



**НЕ ДАЙТЕ  
СЕБЯ ОБМАНУТЬ!**



УПРАВЛЕНИЕ

# РОСКОМНАДЗОР

ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

☎ 8 (3952) 43-66-05

☎ 8 (3952) 43-66-04

✉ [rsoc38@rkn.gov.ru](mailto:rsoc38@rkn.gov.ru)

🌐 <http://38.rkn.gov.ru>

**Персональные данные** - любая информация, относящаяся прямо или косвенно к определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных). К персональным данным относятся: фамилия, имя, отчество; документ, удостоверяющий личность; ИНН; СНИЛС; специальные категории персональных данных (состояние здоровья, расовая принадлежность, национальная принадлежность и др.); биометрические персональные данные (отпечатки пальцев, рисунок радужной оболочки глаза и др.).



**Не отправляйте видео и фотографии малознакомым и незнакомым людям!**



**В сети интернет используйте сложные пароли, разные для разных учетных записей и сервисов. Старайтесь периодически менять пароли!**



**Установите настройки приватности для своего профиля в социальных сетях с максимальным ограничением доступа посторонних лиц!**



**Избегайте размещения в открытом доступе (социальные сети "ВКонтакте", "Одноклассники", мессенджеры "Viber", "WhatsApp" и др.) личных персональных данных, как своих, так и чужих!**

## Правило 1:

*Всё, что ты публикуешь,  
в конечном итоге может стать  
общедоступным*

Не выкладывай в Интернет свою личную информацию (фотографии, видео, ФИО, дату рождения, домашний адрес, номер школы, номера телефонов) или сократи объём таких данных!

Не выкладывай также информацию о своих друзьях в Интернет без их на то разрешения! Спроси, может быть, они возражают, чтобы фото или видео с ними были в сети.



## Правило 2:

*Не все интернет-друзья могут  
оказаться теми, за кого себя  
выдают*

Феномен интернет-друзей пока ещё относительно недавно начал закрепляться в нашем обществе. Нельзя отрицать социальную значимость этого явления, но стоит быть осторожным. Не следует каждому распространяться о полном имени или же о точном месте проживания.

Не отправляй свои персональные данные, а также видео и фото тем, с кем познакомился в Интернете!

Не стоит встречаться в реальной жизни с новыми «онлайн-друзьями» без разрешения на то родителей!



## Правило 3:

*Не стоит тратить свои силы и  
нервы на комментарии или  
сообщения токсичных  
пользователей*

Будь вежливым, деликатным, тактичным и дружелюбным с теми, с кем общаешься в сети! Не пиши грубости и оскорбления! Согласись, читать такие высказывания так же неприятно, как и слышать их.

Не реагируй на чужие обидные комментарии в сети, хамство и грубость других пользователей!

Не используй Интернет для сплетен, угроз и хулиганства! Если же подобное произошло с тобой, напиши об этом администратору сайта или прекрати пользоваться таким ресурсом.



## Правило 4:

*Будь бдителен, пользуясь  
общедоступными компьютерами*

Помни о блокировке! Никогда не оставляй свой компьютер без присмотра, особенно, если на экране важные сведения.

Всегда выходи из своих аккаунтов, если воспользовался не своим компьютером в общественном месте (школе, кафе или библиотеке)!



## Правило 5:

*Не переходи по незнакомым  
ссылкам и не скачивай  
программы с подозрительных  
источников*

Смотри, что ты скачиваешь, и не загружаются ли какие-либо программы дополнительно. Никто не знает, какие последствия могут следовать за этими действиями. Ты должен быть уверен в том, что посещаемые сайты безопасны. Даже если они безопасны, то зачастую выводят на экран назойливую рекламу.

Не забывай, что не стоит пренебрегать антивирусом - он обязательно должен быть установлен на устройстве.



*Следуя этим правилам,  
ты обеспечиваешь себе уже  
достаточную основу для  
защиты своих  
персональных данных.*

*Береги свои персональные данные!*

